

Gertrud Trabold, Feldstraße 9, 91080 Uttenreuth

Herrn Bürgermeister
Frederic Ruth

Gertrud Trabold
Feldstraße 9
91080 Uttenreuth
Tel: 09134/5540
info@unabhaengige-uttenreuth.de

Uttenreuth, 11. April 2018

Antrag: Schaffung eines interkommunalen, generationenübergreifenden Bewegungstreffs an der Eisenstraße

Sehr geehrter Herr Bürgermeister Ruth,
liebe Gemeinderäte/innen,

es ist mittlerweile unumstritten: Wer sich regelmäßig bewegt, fördert seine Gesundheit, unabhängig vom Alter. Spiel, Sport und Fitness in der Natur sowie Bewegungsmöglichkeiten ohne festgelegte Zeiten rücken immer mehr in den Mittelpunkt des gesundheitsbewussten Menschen. Die wachsende Bedeutung von Gesundheit und Lebensqualität erhöht die Nachfrage nach natur- und landschaftsbezogenen Bewegungsformen. Der Wunsch danach kennt keine Altersbegrenzung und ist generationsübergreifend umsetzbar.

Die Möglichkeit einer kommunalen Gesundheitsförderung haben die Gemeinden Buckenhof und Uttenreuth bereits 2010 erkannt und das gemeindeübergreifende Projekt „Nordic Walking Park Buckenhof-Uttenreuth“ zum Nutzen aller Bürgerinnen und Bürger gefördert. Es entstand ein 30 km langes Wegenetz, welches Jung und Alt Sportmöglichkeit und Naherholung bietet.

Neben Ausdauertraining spielt die Förderung von Kraft, Koordination, Beweglichkeit und Gleichgewicht eine entscheidende Rolle für eine ganzheitliche Gesundheitsstrategie. Unter diesem Aspekt entstanden in den vergangenen Jahren bundesweit generationenübergreifende Bewegungsparks: Outdoor-Anlagen mit Geräten zum Trainieren verschiedener körperlicher Funktionen. Unter der Anleitung von Tafeln und modernen Kommunikationsmedien (QR/Apps) kann man an diesen Geräten unterschiedliche Übungen absolvieren und dadurch Kraft, Gleichgewicht und das allgemeine Wohlbefinden verbessern.

Die Unabhängigen setzen sich parallel zu einem gleichlautenden Antrag in Buckenhof für einen solchen Park als „Bewegungstreff“ an der Eisenstraße ein. Der Eigentümer des Grundstücks wird dieses für die Dauer von 10 Jahren für diesen Zweck kostenfrei zur Verfügung stellen. Bei guter Annahme des Geräteparks besteht Aussicht auf Verlängerung dieser Zusage.

Antrag:

- Der Gemeinderat Uttenreuth beschließt in Kooperation mit der Gemeinde Buckenhof die Schaffung eines generationenübergreifenden Bewegungstreffs auf dem Grundstück Flurnummer: 93/8 Gemarkung Buckenhof, zum Zwecke der ganzheitlichen Gesundheitsförderung der Bevölkerung.
- Der Bürgermeister wird beauftragt, einen Kooperationsvertrag abzuschließen.

Die Unabhängigen
Vorsitzender:
Jörg Bauer
Langer Sand 7
91080 Uttenreuth

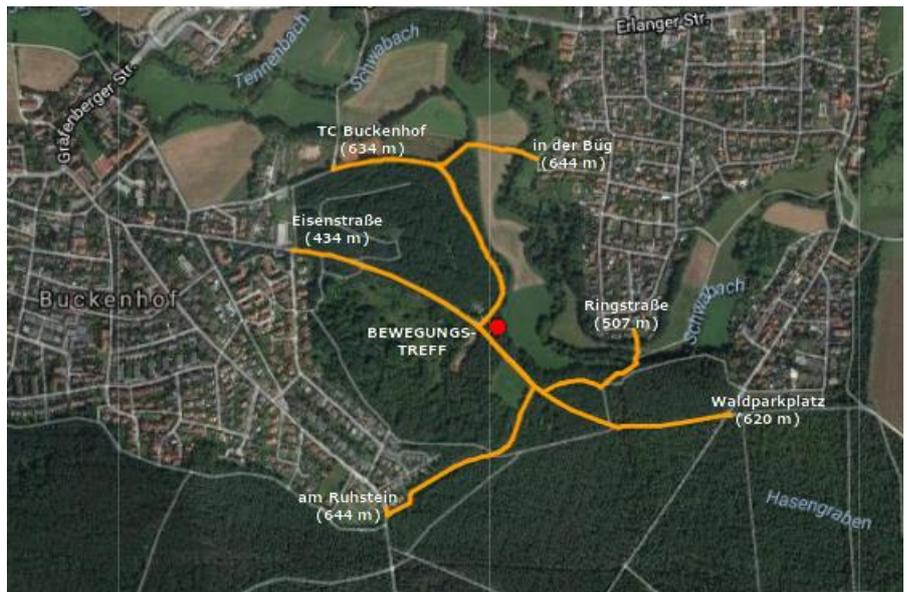
E-Mail:
info@unabhaengige-uttenreuth.de
Internet:
www.unabhaengige-uttenreuth.de
Bankverbindung: BLZ: 76350000, Konto: 15003470, IBAN: DE8176350000015003470

Gemeinderätinnen:
Jens Astor, Ine Heinrich
Gertrud Trabold, Esther Schuck

- Weitere Fördermöglichkeiten z.B. im Rahmen „Gesundheitsregion plus“ (<http://www.fueralleinstadtundland.de/landkreis-erlangen-hoechstadt/>), „Gesunde Kommune“ (<https://bayern.aok.de/inhalt/gesunde-kommune-1/>), u.a. sollen durch die Verwaltung abgeklärt werden.
- Die notwendigen finanziellen Mittel, in Höhe von maximal 15.000€ sollen im Haushalt durch Umschichtung z.B. von 8151 9500 „Abbruch ehem. Wasserbecken“ bereitgestellt werden.

Begründung:

- Die Lage des Grundstücks zwischen Buckenhof und Uttenreuth ist sehr günstig, und von beiden Gemeinden rasch per Fahrrad oder zu Fuß von nahen Parkplätzen erreichbar.
- Der Platz liegt an einem bereits heute gut von Spaziergängern, Radlern und Joggen genutzten Fußweg.
- Die Lage ist landschaftlich reizvoll (Reichswald, Schwabach-Auen) und frei von Lärm und Abgasen.
- Der Standort ist ruhig aber nicht einsam.
- Der Bolzplatz der Gemeinde Buckenhof, das Gelände des TC Buckenhof, die Strecken des Nordic Walking Parks und der VG Wanderweg liegen in unmittelbarer Nähe.
- Die ortsansässigen Sportvereine (SCU und UFF) haben bereits erklärt, das Projekt durch Einbindung in ihren Sportbetrieb zu unterstützen.
- Vorstellbar sind zudem kostenfreie Schnupperaktionen in Zusammenarbeit mit den ortsansässigen Vereinen und/oder weiteren freiwilligen Helfern.
- Die Fläche soll auch als ein Bewegungstreff angesehen werden, der den gesellschaftlichen Zusammenhalt fördert, z.B. für Familien als nahes Ausflugsziel.
- Durch den interkommunalen Ansatz (Buckenhof und Uttenreuth) ergibt sich für beide Gemeinden eine Kostenreduktion bei Anschaffung und Unterhalt.
- Das Bekanntmachen des Treffs und dessen Auslastung kann durch gemeinsame Aktionen erhöht werden.
- Ein Teil der nötigen Mittel (siehe Konzept und Kostenvoranschlag) sind bereits im Haushalt von Buckenhof eingestellt. Der andere Teil soll von der Gemeinde Uttenreuth bzw. eventuell auch von offiziellen Fördermitteln getragen werden.



Mit freundlichem Gruß

Gertrud Trabold

Die Unabhängigen
Vorsitzender:
Jörg Bauer
Langer Sand 7
91080 Uttenreuth

E-Mail:
info@unabhaengige-uttenreuth.de
Internet:
www.unabhaengige-uttenreuth.de
Bankverbindung: BLZ: 76350000, Konto: 15003470, IBAN: DE8176350000015003470

Gemeinderätinnen:
Jens Astor, Ine Heinrich
Gertrud Trabold, Esther Schuck